

～ ステキな60代 ～

2月から始まった、「コロナ禍」いつまで続くのだろうかと思う。

しかし、毎朝、「今日も陽は昇る」必ず終わる。

こんな不安はもうすぐ、無くなるはずだと自分日々思に言い聞かせている。

人類は、歴史をたどってもたくさんの災難を乗り越えてきている。

そんな困難を乗り越えていく知恵を、後世に伝えていかなければならないのだろうと思う。

今は、ただ、自分ができる感染予防を徹底すべきだろう。

私事ではあるが、今年の7月、還暦を迎えた。ただ、実感はない、昔なら定年だ。しかし、これが「60歳の域・・・」かと最近感じることもあり、とてもいい感じだと思うことがたくさんある。これも、年を重ねたがゆえに感じることもなのかもしれない。80代、90代の方から言わせれば「まだまだ鼻たれ小僧だよ！！」と叱られそうだが、60歳とは、こんなにステキな域なのかと感じている。

考えることが「自然体で素直」になったように思う。俗に言う「苦労したせいか穏やかになり角が取れた」のだろう。老子の言った「上善如水」(上善は水の如し)なのだろう。来月9月20日学生時代の「還暦祝い同級会」を、母畑温泉八幡屋で開く予定だったが、中止にした。今のコロナ問題で関東地区在住者からは「迷惑かけるから今回は欠席します」との返事だった。「再会できる日を楽しみにしています」との事だった。

残念だが、良識ある判断だと思う。

孔子の「論語」に「子曰く、・・・六十にして耳順う」とある。その意味は、60歳になると他人の意見に反発をせず、素直に耳を傾けられるようにならなければならない」と言ったことらしい。

自分に振り返ってみると、まだまだ、実践すること自体難しいが、努力してみようと思う。

戦国武将の織田信長は、49歳で本能寺の変で亡くなった。大河ドラマでの「利家とまつ」織田信長演じる俳優反町隆史氏の「で、あるか」は、ドラマの中で有名な口癖らしいが、織田信長は、40代で「耳順う」その域だったのだろうか・・・イメージとは少し違うように思うが、自分も心がけることが必要だろうと感じている



ワンランドケア郡山
☎ 024-953-3485

ワンランド郡山居宅支援事業所
☎ 024-953-3494

〒 963-0101 郡山市安積町日出山3-195



今年の1月に郡山居宅に入社致しました【浜津 汐里】と申します。まだまだ勉強中の身ではありますが早く業務に慣れるよう精進して参りますので宜しくお願い致します。

3月に入社しました田中梢です。皆様にあたたかく迎えていただき、毎日楽しく仕事をしています。今後ともよろしくお願ひします。

7月に入社しました橋本敬子です。1ヶ月半が経ち、少し慣れてきたところです。事務所は、和気あいの雰囲気働きやすさを感じています。これからも利用者さまに喜んで頂けるサービスを日々心掛けたいと思います。よろしくお願ひ致します。



ワンランドケア須賀川
☎ 0248-73-1139

ワンランド須賀川居宅支援事業所
☎ 0248-73-0559

〒 962-0817 須賀川市南上町170-1

介護記録が



スマホで
ピッ!



職員からの声

- 記録時間が減り余裕をもって介護が出来るようになった。
- 荷物が少なくて済むのでよい。
- ㊦を頂かなくてもよくなった。
- 定形文の入力や音声での入力が出るのでよい。

ヘルパーさんの手作りマスク



柄もおしゃれで事務所で好評です。

夏場もマスク生活が続きます。いつもより水分を多く取るように心がけましょう。

ウイルスに負けない身体にしておくために、食事や睡眠をしっかり取りましょう。



使いこなせるまでには、もう少し時間がかかりそうですがあたたかく見守ってください。





シニアマンション須賀川・森宿
☎ 0248-94-5582

ワンランド定期巡回須賀川
☎ 0248-94-8179

〒 962-0001 須賀川市森宿字安積田211-2



皆さん、こんにちは！
シニアマンション須賀川・森宿で～す。



新型コロナウイルスでデイサービス等お休みになり、
外出が出来なくなった為、
施設内で『体を動かす体操・お口の体操』を始めました。

< 指の体操 いちにさん >

< 手を上に・・・バンザイ >



口を大きく！！
ぱぴぷぺ ぽっぽう はとぽっぽ ♪

短冊に願い事を書いてもらい
七夕飾りを飾りました。
願い事が叶ったかな？



七夕飾りの前でハイ・チーズ





あい・デイサービス那須
☎ 0287-74-2373

〒 329-3224 那須郡那須町大字豊原乙627-115



皆さん、こんにちは！
あい・デイサービス那須 で～す。



ようやくシメジメの梅雨も終わり、青空とセミの鳴き声が帰ってきました。那須は気持ちいいけど、やっぱり暑い！新型コロナウイルス感染症のおかげで色々大変ですよなえ。

みんなで「マスク置き」を作りました。かわいいでしょ！！



ぼく「ミスター」1歳になりました。よろしくお祈いします。



自粛自粛で外出も控えていましたが、今年も「森林の牧場」で🍦食べました！！

はじめまして
ちょっと訳がありましてデイサービスの皆さんにお世話になってます

特技は何でもかじることみんな、僕と遊んでね



ワンランドケア白河
☎ 0248-23-0028

〒 961-0971 白河市昭和町273-1



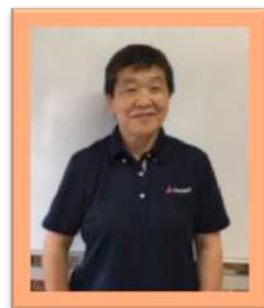
こんにちは、ワンランドケア白河です！今年も新人さんが2人も入社してくれました。今回はお二人のご紹介です！



はじめまして大津とし子です！
介護歴は14年です。ご利用者様にはご希望に添えるサービスが出来るよう接していきたいです。初心に戻って介護に携わっていきたく思いますので今後ともご指導いただけますよう宜しくお願い致します！



はじめまして小島博子です！介護歴ではないのですが、看護の方では10年経験があります。ご利用者様には常に安心して過ごして頂けるよう一生懸命に接していきたいです。今後は自分の力をさらに発揮出来るように一生懸命に頑張ります。皆さまどうぞ宜しくお願い致します。





私の大事な宝物



小さなスイカの実ができました



コロナのおかげで通常のにぎやかなヘルパー事業所の雰囲気は一変してシーンとしています。社員の心の慰めに野菜を植えました。またいつものにぎやかな生活に戻れるようみんなで三密を避けうがい手洗いで乗り切りましょう。

ナスが枝にぶら下がっていると、ころを撮影する予定でしたが、時すでに遅く、収穫され、うち三個は試食されてしまいました。この後のスイカ、かぼちゃ、とろろ芋は、はたして無事収穫できるのでしょうか？

ナスが大小十個！
ミニトマトも五個？

今年、西郷ケアの敷地内に夏野菜のミニ農園を作りました。トマトとナスとスイカは事務所玄関前に。カボチャととろろ芋は事務所裏側の土手に植えました。しかし毎日雨ばかり降って野菜は全滅かと思っていたところ、なんと、

今回はT様のお宅の大事な娘、チヨコちゃんについて、お話を伺いして来ました。T様はシーズー犬のチヨコちゃん五歳と二人暮らしです。夫とペットショップに行ったときに、まだ一歳にも満たないシーズー犬が夫の懐にしがみついていた。二人ですぐに飼うことを決め、夫と私が大好きなチヨコレートからチヨコという名前を付けました。それからは、お留守番させることなく、

どこに行くにも、いつも三人一緒。私たち二人の子供のように育ててきました。ところが、そんな幸せな日々だったのに、突然夫が急逝してしまいました。チヨコちゃんとの二人だけの暮らしになって早四か月が過ぎました。チヨコちゃんは今も夫の帰りを待つように窓から外をずっと見ています。そんな一途なチヨコちゃんがかわいくて大好きです。



西郷事業所は
ミニ農園に
挑戦中！

これからも夫との思い出が詰まった自宅でチヨコちゃんと静かに暮らしていきたいと思っています。このT様のお話を聞き、私達ワンランドケアも二人の暮らしをできる限りお手伝いして行きたいと思いました。



シニアマンション郡山・安積
☎ 024-953-6203

〒 963-0111 郡山市安積町荒井字大池55

ワンランド定期巡回郡山
☎ 024-973-6656

〒 963-8835 郡山市小原田3丁目22-22
サンライズ103



今年は、夏に向けての野菜作りに挑戦しました！！雨が多く心配しましたが、何とか稔りを迎え、摂れたて野菜の味を堪能！しました。摂れたて枝豆でビール🍺を...と期待していましたが、残念ながら枝豆は「虫さん」の方が先に食べてしまっ、がっかりです。来年は、頑張っってゴーヤのカーテンを作り涼しい夏を過ごしたいと思っています。

9月1日から シルバーピュア郡山Iの運営を ワンランドで始まります。

平成24年から7年間NPO法人ラ・シャリテで運営しておりましたが、高齢者住まい法などの変化に対応するため、入居者応募を要介護度者向けに方向転換していくことになりました。



室数：32室
家賃：30,000円
食費：35,640円



サービス提供責任者の紹介



7月より、サービス提供責任者となりました、小松佳織です。子育てをしながら頑張ります！宜しくお願いします。

場所：郡山市芳賀二丁目15-16 問合せ先：024-942-1118 ワンランド本社