

人生100年時代とは！！

人生100年時代！と言われてきたのは、さて、いつ頃からなのだろうか。
だいぶ経っているように感じる。

いつだったか、誰の言った言葉かも忘れてしまったが、
読んだ記事の中に、こんな言葉があった。



【50歳や60歳は、花なら、つぼみだ！

70歳や80歳は、働き盛りだ！

90歳になって、お迎えが来たら、100歳まで、待てと追い返せ！】

含蓄のある言葉だな～～と思って、そうか！と、膝を叩いたような記憶がある。

年齢を重ねてくると、「あと何年生きられるのか・・・」と思うようになる。

あと、10年くらいかな・・等々、いくつになっても、

あと、10年くらいかな・・

と思うようになるらしい。

人間の寿命など、考えても、思い悩んでも、何の役にも立たない。

ワンランドケアで支援している高齢者の皆さんに、日々、穏やかに、

自分らしく、「100歳まで、待て！！」と追い返す、

エネルギーの支えになればと思っている。

令和4年12月吉日

ワンランド株式会社 代表取締役 橋本善一



本社
駐車内の紅葉と
同居犬
アイちゃん





ワンランドケア郡山
024-953-3485

〒963-0101 郡山市安積町日出山3-195

ワンランド郡山居宅支援事業所
024-953-3494

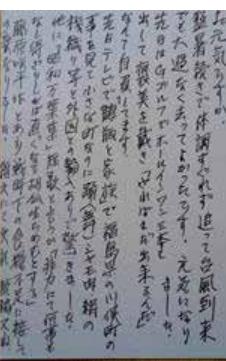
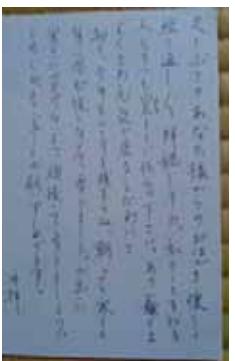
利用者紹介

Que Será, Será

～ 明日は自分次第でどうにでもしていいけるもの ～

K.S.様（98歳7ヶ月）

長年親友と手紙のやりとりをしています。
俳句や川柳も好きでノートに書き留めています。



K.T.様（95歳9ヶ月）

庭の手入れをしたり、大好きな山野草の鉢植えを作って楽しんでいます。



A.H.様（99歳9か月）

現在99歳。来年100歳おめでとうございますと話すと身振りで頑張ると手を振り上げておられます。数々の病氣にも負けず、リハビリを頑張りました。天気の良い日はご自分で靴を履き、外を眺めています。

以前は編み物が趣味でした。

ご長寿の秘訣は、食欲がある、何事も負けない芯の強さです。

私たちの事業所では週1回の定例会議と月1回の内部研修を行っています。10月は【接遇研修】という事で、講師は浜津さんが担当しケアマネージャーの居宅訪問時のマナーや基本的なビジネスマナーについての研修を行いました。今回の研修を通して、一つ一つの行動が常に誰かに見られていると意識しながら日々の業務に取り組まなければいけないと改めて感じました。





シニアパンション郡山・安積
024-953-6203

〒 963-0111 郡山市安積町荒井字大池55



職員紹介



- ①名越慶子
- ②喜
- ③トラ
- ④家を建て替えたい
- ⑤目黒 蓮



- ①石川裕隆
- ②豆
- ③ペンギン
- ④世界一周旅行
- ⑤長淵 剛



- ①熊坂美咲
- ②空
- ③チーター
- ④家と新車の購入と温泉旅行
- ⑤竹内 涼真



- ①加藤和子
- ②奇
- ③マンガース
- ④明るい老後の資金
- ⑤綾野剛



- ①相川広美
- ②忍
- ③ウサギ
- ④世界一周と海外移住
- ⑤喜熨斗孝彦



- ①太田紀子
- ②穏
- ③馬
- ④貯金
- ⑤江口 洋介



- ①橋本克美
- ②一
- ③かぴばら
- ④旅行
- ⑤沢口靖子



- ①氏名
- ②自分を漢字一文字に表すと？
- ③自分を動物に例えると？
- ④1億円もらったら何に使う？
- ⑤好きな芸能人は？



10月の行事では、火を使う事が多くなるこれから季節に備えて、避難訓練を実施しました。実施後に、参加賞のおやつを頂きました。



シニアマンション須賀川・森宿
☎ 0248-94-5582

〒 962-0001 須賀川市森宿字安積田211-2



コロナ禍で、マスク着用の生活が当たり前になっています。早く落ち着き、マスクを外してこの笑顔が見える生活を待ち望んでいる今日この頃です。





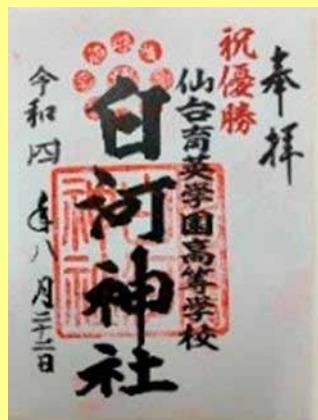
ワンランドケ白河
0248-23-0028

〒 961-0971 白河市昭和町273-1



がんばれ
受験生!

こんにちは、ワンランドケア白河です！スタッフ皆元気でがんばっています！



関としての役割は実際は8、9世紀のみであったようです。白河の関以北、蝦夷からの人や物資の行き来を規制監視するものでした。平安時代以降は和歌の歌枕として有名な地になりました。東北と関東以南をいまなお境界線で区切る「白河の関」。東北の人々にとって深紅の優勝旗が関を越えるのは悲願とされていました。東北の野球は弱い、関を越えて優勝旗が東北に行くとは考えられない、と長い間されていましたが今年関越えを達成し「白河の関」は喜びを分かち合う場となりました。

「一笑百寿」

一怒百老一笑百寿「一度怒れば百回老いる、一度笑えば百年長生きする」怒りは身体に負担がかかり、笑えば心身共に健康になる、ということです。笑って健康を維持しましょう！ちなみに語源は蒋介石(しゅうじやくせき)の側近、張群(ちょうぐん)という人物が「一怒一老一笑一寿」を座右の銘にしていたそうです。101才まで長生きしたそうですよ。



ワンランド定期巡回郡山南
024-983-7300

〒 961-8061 郡山市字賀庄153-1 パルク賀庄1-C



ワンランド定期巡回郡山南が開設してから2年が経ちました。
個性豊かな仲間も増え、日々利用者様の生活を支えるため奮闘しています。





ワンランドケア西郷
☎ 0248-48-0677

ワンランド西郷居宅支援事業所
☎ 0248-48-0688

〒961-8061 西白河郡西郷村大字小田倉字大平1-181

我が家宝物



今回紹介させて頂くのは、MA様宅で飼われているダルメシアン犬のさくらちゃん。現在9歳です。ヘルパーがサービスに伺うといつも一緒に部屋に入つてくれます。

MA様が歩行器で自宅の周りをお散歩されていた時は、さくらちゃんが見守りするようになつてお散歩されていました。MA様の横についてお散歩されていました。

MA様がベットに入られると一緒に横になるさくらちゃん。さくらちゃんは本当にMA様が大好きなようです。



猫のくまちゃんとも
仲良しなご様子です



橋本 友美

令和四年一月に入社しました
た橋本友美です。ご利用者様
のご希望に答えられるようにな
れからも頑張っていきたい
と思います。宜しくお願ひ致
します。

スタッフ宅 療しのペット達



678



ピノチヤム



小野崎所長宅



南江云与安

こまちゃん





あい・ディサービス那須
0287-74-2373

〒 329-3225 那須郡那須町大字豊原丙1340



皆さん、こんにちは☺ あい・ディサービス那須です。

ゆいま～る那須の敷地内から引っ越し、6月1日から那須まちづくり広場の校舎で営業をスタートしました。早いもので5ヶ月が経過し、利用者の皆さんも職員も環境に慣れてきたところです。

デイサービスの室内は教室2つ分で天井も高く、広々と開放感があります。室内を歩くだけでも良い運動になりそうです。
お風呂は檜風呂で大・小2つの浴槽があります。大浴槽には一度に2～3人浸かることが出来ます。利用者の皆さんも温泉気分で入浴されています。
季節の移り変わりを感じつつ、ゆったりとした時間を皆さんと楽しく過ごして行きたいと思います。

新職員紹介



あいかわ えみこ
相川 江身子さん

【趣味】お菓子作り、韓流ドラマ鑑賞

【自己PR】11月1日からあい・ディサービス那須で採用となりました。

健康で利用者の皆さんと毎日を明るく、楽しく過ごしたいです。
どうぞよろしくお願ひします!!

広々としたデイルーム



檜風呂(大)



今日も良い天気ねえ。
なんてキレイな紅葉なの♡



干し柿作り



松ぼっくりアニマル

コロナ禍や寒くなって外出の機会はあまりありませんが、室内で出来ることを楽しんでいます♪
干し柿は早く食べたいと、皆さん狙っています。



ひろばの家・那須2
0287-74-3258

〒 329-3225 栃木県那須郡那須町大字豊原丙1340



ひろばの家・那須2 令和4年1月に開設しました。

小学校で利用されていたプールをリフォームして建てられたサービス付き高齢者住宅です。

入居者の皆さんのが自分らしく生活出来る様に自立に向けた支援を行っています。



ひろばの家の様子です



夫婦で入居されている方もいます



渋い柿 甘~い干し柿になぁ~れ



隣の建物のマルシェでお買い物



ひろばの番犬じゃなく番虎

